

# Hipertensi Bisa Pengaruhi Kepribadian

Menurunkan tekanan darah tinggi dapat membawa manfaat baik bagi kesehatan.

**JAKARTA (IM)** - Tekanan darah tinggi atau hipertensi kerap terjadi tanpa memunculkan gejala berarti pada tahap awal. Akan tetapi, perubahan kepribadian bisa memberikan petunjuk mengenai kemungkinan adanya tekanan darah diastolik yang tak terkontrol.

Kaitan antara kepribadian dan tekanan darah diastolik ini diungkapkan dalam sebuah studi yang dipublikasikan pada *General Psychiatry*. Studi ini mengungkapkan bahwa tekanan darah diastolik yang tak terkontrol bisa membuat seseorang menunjukkan perilaku neurotik.

Dikutip dari *Medical News Today*, Rabu (3/5), perilaku neurotik atau neurotisisme merupakan sebuah kepribadian yang membuat seseorang memiliki kecenderungan jangka panjang untuk berada dalam pemikiran negatif atau kecemasan dengan emosional. Individu dengan neurotisisme bisa sangat sensitif terhadap kritik dari orang lain.

"Sering kali kritis terhadap diri sendiri dan sangat mudah cemas, marah, khawatir, membenci, terlalu sadar diri, dan depresi," jelas tim pene-

liti, seperti dilansir *Express*.

Neurotisisme juga dikenal sebagai faktor kausatif atau penyebab dari masalah keemasan dan gangguan suasana hati. Individu dengan neurotisisme cenderung lebih sering mengalami stres mental yang tinggi, yang kemudian turut memicu peningkatan tekanan darah dan risiko penyakit kardiovaskular.

Pemantauan dan kontrol tekanan darah yang baik bisa bermanfaat dalam menurunkan neurotisisme atau perilaku neurotik dan gangguan suasana hati yang dipicu oleh neurotisisme. Selain itu, tekanan darah yang terkontrol juga dapat membantu mencegah terjadinya penyakit kardiovaskular.

Hingga saat ini, tim peneliti masih belum mengetahui faktor yang menghubungkan hipertensi dengan perubahan perilaku. Akan tetapi, tim peneliti menilai *single nucleotide polymorphisms (SNPs)* turut berperan.

Seperti diketahui, sekitar 30-60 persen tekanan darah berkaitan dengan faktor genetik. Ada lebih dari 1.000 SNPs yang berkaitan dengan hal tersebut.

**Mengenal Tekanan Darah**



ILUSTRASI

**Tinggi**

Pengukuran tekanan darah tinggi akan memunculkan dua angka. Angka pertama menggambarkan tekanan darah sistolik, sedangkan angka kedua menunjukkan tekanan darah diastolik.

Tekanan darah sistolik merupakan tekanan yang muncul ketika jantung memompa darah ke seluruh tubuh. Sedangkan tekanan darah diastolik merupakan tekanan yang terjadi pada pembuluh darah ketika jantung sedang beristirahat di antara dua denyutan. Pada kasus hipertensi,

angka tekanan darah sistolik dan diastolik umumnya mengalami peningkatan.

Namun, hipertensi juga bisa terjadi meski hanya tekanan darah sistolik atau diastolik saja yang mengalami peningkatan.

Bila yang meningkat hanya tekanan darah sistolik, kondisi tersebut dikenal sebagai *isolated diastolic hypertension* atau hipertensi sistolik terisolasi.

Sedangkan bila hanya tekanan darah diastolik yang meningkat, kondisi tersebut dikenal sebagai *isolated diastolic hypertension* atau

hipertensi diastolik terisolasi.

Mengontrol dan menurunkan tekanan darah tinggi dapat membawa manfaat baik bagi kesehatan, termasuk kesehatan kardiovaskular dan beberapa organ penting lain. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk mengontrol tekanan darah adalah menerapkan pola makan yang sehat dan rutin berolahraga.

"Bagi individu bertubuh gemuk) cara paling efektif untuk meredakan tekanan darah yang meningkat adalah menurunkan berat badan," ujar *Harvard Health*. ● tom

## SAMBUNGAN

perbankan.

"Artinya rekan-rekan kami menyampaikan disini, penyidik harus melalui mekanisme peraturan undang-undang untuk melakukan proses penyidikan ini," ujar Kabid Humas Polda Metro Jaya Kombes Trunoyudo Wisnu Andiko kepada wartawan, Kamis (4/5).

Menurut Trunoyudo, pe-

## Terungkap, Ada Mutasi dari Rekening...

nyidik tak bisa sembarang menelusuri aliran dana atau transaksi dalam menyelidiki suatu tindak pidana.

karena itu, penyidik memerlukan waktu untuk mempersiapkan hal-hal administratif yang diperlukan dalam menyelidiki dugaan aliran dana di rekening Mustopa.

"Ada proses waktu, ada instansi lain, tentunya ini juga

harus melalui mekanisme sesuai dengan prosedur, mekanisme," kata Trunoyudo.

"Baik itu SOP dalam proses penyidikan, maupun mekanisme undang-undang yang berlaku. Dan ada instansi lain yang akan dilakukan koordinasi," ujarnya.

Sebelumnya, gedung MUI di Jalan Proklamasi, Menteng, Jakarta Pusat, ditembak oleh

orang yang tak dikenal pada Selasa (2/5) siang.

Akibat peristiwa tersebut, dua orang di lokasi mengalami luka-luka.

Satu korban bernama Bambang mengalami luka tembak di punggung. Sementara itu, satu korban lainnya bernama Tri mengalami luka di tangan akibat pecahan kaca. Kapolda Metro Jaya Irfen

## DARI HAL 1

Karyoto mengatakan, KTP pelaku beralamat di Lampung. Adapun dalam melancarkan aksinya, pelaku menggunakan *airsoft gun*. Pelaku disebut pingsan setelah dibekuk oleh petugas sekuriti gedung MUI dan dibawa ke Puskesmas Menteng. Namun, saat diperiksa dokter Puskesmas, pelaku dinyatakan meninggal dunia. ● mar

## Untuk Pertama Kalinya, Ilmuwan...

mencerminkan apa yang akan terjadi pada Bumi saat matahari kita berubah menjadi raksasa merah.

Kabar baiknya adalah hal itu tidak akan terjadi selama 5

miliar tahun ke depan.

Santapan galaksi ini terjadi antara 10.000 hingga 15.000 tahun yang lalu di dekat konstelasi *Aquila* ketika bintang tersebut berusia sekitar 10

miliar tahun.

Saat planet itu memasuki palka bintang, terjadi semburan cahaya panas yang cepat, diikuti oleh aliran debu tahan lama yang ber-

sinar terang dalam energi inframerah dingin, kata para peneliti.

Menurut penelitian yang muncul di jurnal *Nature*, meskipun sebelumnya su-

dah ada tanda-tanda bintang lain yang menelan planet serta dampaknya, namun itu adalah pertama kalinya proses semacam itu berhasil diamati. ● osm

## Buwas Kembali Diangkat...

Buwas telah berhasil menjaga kondisi Bulog di tengah banyaknya penugasan dari pemerintah.

"Saya beberapa kali mengecek ke lapangan, kondisi Bulog cukup terkontrol," katanya.

Selain pertimbangan kompetensi Buwas. Erick bilang, pemilihan itu berdasarkan pula penilaian Tim Penilaian Akhir (TPA). Adapun Presiden Joko Widodo (Jokowi) turut terlibat dalam proses tersebut.

"Jadi itu ada proses TPA, dan proses TPA itu melibatkan Bapak Presiden," ucapnya.

Sebelumnya, pengangkatan pucuk pimpinan Bulog tertuang dalam Surat Keputusan Menteri BUMN no-

mor SK-91/MBU/04/2023 tanggal 27 April 2023 Tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Anggota-anggota Direksi Perum Bulog.

Dengan demikian, Buwas melanjutkan masa jabatannya sebagai Dirut Bulog yang

habis pada 27 April 2023.

Adapun purnawarawan polisi itu diangkat menjadi Dirut Bulog sejak 27 April 2018 menggantikan Djorot Kusumayakti yang telah menjabat sejak 2015. ● mar

## 20 WNI Diseksi di Wilayah Konflik...

di Myawaddy, yang merupakan lokasi konflik bersenjata antara militer Myanmar dan kelompok pemberontak.

Meskipun demikian, dia menegaskan bahwa pemerintah akan tetap mengupayakan berbagai langkah perlindungan WNI, termasuk dengan meminta otoritas Myanmar memetakan jejaring di Myawaddy melalui kerja sama dengan berbagai lembaga pemerhati online scam.

"Pendekatan formal dan informal terus dilakukan," tutur Judha.

Dari sisi penegakan hu-

kum, kata dia, Kemlu RI telah berkoordinasi dengan Bareskrim Polri untuk menindak para pelaku.

Sementara dari sisi pencegahan, pemerintah terus melakukan kampanye untuk meningkatkan kesadaran publik tentang modus-modus TPPO dalam kasus online scam.

Selama periode 2020-2023, KBRI Yangon menerima laporan 203 WNI yang mengalami permasalahan di wilayah Myanmar, khususnya terkait indikasi/dugaan TPPO.

Hingga April 2023, KBRI

Yangon telah memfasilitasi penyelesaian atau pemulangan 127 WNI ke Tanah Air.

SBMI melaporkan perekrut berinisial A dan P yang telah menempatkan setidaknya 20 pekerja migran Indonesia yang diduga korban TPPO di Myanmar, ke Bareskrim Polri.

Kedua perekrut tersebut menempatkan pekerja Indonesia secara ilegal dengan modus menawarkan mereka pekerjaan sebagai operator komputer di salah satu perusahaan bursa saham di Thailand.

Para pekerja migran

diimangi-imingi gaji besar sekitar Rp8 juta-Rp10 juta per bulan dan fasilitas tempat tinggal serta makanan gratis.

Para perekrut membiayai akomodasi keberangkatan para korban seperti pembuatan paspor, tiket pesawat, dan kebutuhan lainnya dengan ketentuan pinjaman dan pengembalian uang pinjaman tersebut dengan cara potong gaji setelah para pekerja migran sudah bekerja dan menerima gaji.

Puluhan pekerja migran Indonesia tersebut diberangkatkan ke Myanmar melalui

jalur air dari Bangkok, Thailand.

Namun sesampainya di tempat kerja, mereka disekap oleh pihak perusahaan dan dijaga oleh orang-orang bersenjata dan berpakaian militer, yang menyita ponsel para korban.

Mereka mempekerjakan para korban secara paksa untuk online scam selama 17 jam kerja per hari, memperlakukan para korban dengan kasar dan dengan tindakan kekerasan fisik dan psikologis, bahkan terjadi pemukulan hingga penyetruman. ● mar

## 108 Orang Mafia Paling Kuat...

ganja. Polisi Italia mengatakan ada 13 penangkapan lagi di Belgia dan 24 di Jerman.

Polisi Italia merilis video yang menunjukkan beberapa barang yang disita termasuk batangan emas, pistol, senapan serbu, dan tumpukan uang tunai.

Investigasi telah mengungkapkan informasi baru yang penting tentang bagaimana beberapa level tertinggi 'Ndrangheta beroperasi - termasuk selama pandemi Covid.

"Mereka membanjiri Eropa dengan obat-obatan

yang dikirim dari Amerika Selatan dalam peti kemas kapal yang berlabuh di pelabuhan Eropa seperti Antwerp, Rotterdam atau Gioia Tauro.

Kemudian, mereka mencuci uang yang mereka hasilkan di beberapa negara Eropa," kata jaksa Italia Giovanni Melillo, dikutip BBC.

Di Jerman, para peneliti menemukan jaringan luas restoran, restoran pizza, kafe, dan kedai es krim - yang digunakan sebagai kedok untuk mencuci uang.

"Kami juga menemukan bahwa 'Ndrangheta bekerja

dengan penjahat China yang berspesialisasi dalam memindahkan sejumlah besar uang tunai antar negara," lanjutnya.

Penyelidik Belgia bertemu dengan beberapa tersangka, dan setelah tiga tahun berteman mereka diundang untuk bergabung dengan mereka dalam liburan di San Luca, Calabria, di Italia selatan - di mana banyak penangkapan dilakukan.

Polisi menggunakan sistem dekripsi pesan yang canggih sebagai bagian dari penyelidikan mereka.

Anggota 'Ndrangheta' sering berbicara dalam kode, menggunakan nama panggilan, dan berkomunikasi melalui pesan terenkripsi.

'Ndrangheta', yang berakar di Calabria, telah melampaui Cosa Nostra sebagai kelompok mafia paling kuat di negara ini, dan beroperasi di lebih dari 40 negara di seluruh dunia.

Mereka terlibat dalam berbagai kegiatan kriminal terorganisir: perdagangan narkoba, pencucian uang, pemerasan, dan kecurangan kontrak publik.

Penyelidik Italia dan Belgia percaya bahwa kelompok kejahatan itu menyelundupkan hampir 25.000kg kokain antara Oktober 2019 dan Januari 2022 dan menyalurkan lebih dari 22 juta euro dari Calabria ke Belgia, Belanda, dan Amerika Selatan.

Dalam beberapa tahun terakhir, ada upaya besar polisi untuk melawan 'Ndrangheta' sehingga penangkapan ini akan dilihat sebagai kemenangan besar bagi jaksa anti-mafia di Italia dan di seluruh Eropa. ● osm

## Indonesia Berkomitmen Entaskan Pneumonia pada Anak dalam Forum Global

**JAKARTA (IM)** - Pemerintah PEMERINTAH Indonesia terus berkomitmen untuk memastikan setiap anak di Indonesia mendapatkan haknya untuk bertahan hidup dan berkembang.

Meskipun telah mencapai Sustainable Development Goals (SDG) 3.2, pemerintah Indonesia akan terus menurunkan tingkat mortalitas anak dengan mendorong tingkat cakupan imunisasi PCV, DTP, dan campak hingga di atas 90% di setiap wilayah.

Pemerintah Indonesia juga memperkenalkan imunisasi rotavirus untuk mengurangi kematian akibat diare.

Demikian intisari dari komitmen yang diungkapkan oleh perwakilan delegasi dari Indonesia, dalam helatan 2nd Global Forum on Childhood Pneumonia yang diadakan di Kota Madrid, Spanyol, kedua di Kota Madrid, merupakan forum lanjutan dari komitmen global yang telah dihasilkan oleh Forum global pertama yang telah diadakan di Barcelona pada tahun 2020 lalu.

Forum kedua ini bertujuan untuk mulai mengalihkan perhatian politik pemerintah negara-negara dengan beban pneumonia anak yang tinggi dari Covid-19 ke komitmen aksi untuk mengurangi kematian akibat penyakit pneumonia pada anak.

Menghadiri forum tersebut, delegasi dari pemerintah Indonesia diwakili Amich Alhumami, Ph.D. (Deputi Bidang Pembangunan Manusia, Sosial, dan Kebudayaan Bappenas), Pungkas Bahjuri Ali, Ph.D. (Direktur Kesehatan dan Gizi Masyarakat, Bappenas), dr. Prima Yosephine (Direktur Pengelolaan Imunisasi, Kemenkes).

Selain itu, ada Dewi Amila Solikha, M.Sc (Koordinator Sumber Daya Kesehatan, Bappenas), dr. Alfinella Izhar Iswandi, MPH (Epidemiolog Kesehatan Ahli Muda, Kemenkes), dr. Gertrudis Tandy, MKM (Ketua Tim Kerja Imunisasi Tambahan dan Khusus, Kemenkes), dan dr. Muhammad Yusuf, MKM (PMO Ditjen Kesmas, Kemenkes).

Serta turut didampingi oleh delegasi dari mitra pemerintah Indonesia, antara lain dr. Atiek Anartati (Country Director, Clinton Health Access Initiative), Dr. Widyaretna Buenastuti (Director, Inke Maris & Associates), dan dr. Mrunal Shetye (Chief of Health UNICEF Indonesia).

Selain itu, ada pula Prof. Cissy Kartasmita, (Direktur Pusat Penelitian Kolaborasi Infeksi Saluran Pernapasan Akut, Fakultas Kedokteran, Unpad), Neily Zakiah, Ph.D. (Peneliti dan Health Economist, Unpad), dan Ruzka Radwamina Taruc, MS (Chief Investigator, Revitalising Informal Settlements and their Environments/RISE, Unhas).

Selain delegasi-delegasi dari Indonesia, forum yang didukung oleh Yayasan "la Caixa" dan Yayasan Bill & Melinda Gates bekerja sama dengan UNICEF dan organisasi yang menjadi tuan rumah bersama Forum Global sebelumnya dihadiri oleh perwakilan dari pemerintah Spanyol, berbagai pejabat kementerian kesehatan terkemuka dari negara-negara dengan beban pneumonia anak yang tinggi.

Amich Alhumami, Ph.D. Deputi Bidang Pembangunan Manusia, Sosial, dan Kebudayaan Bappenas mengungkapkan, "Pemerintah Indonesia telah berhasil mencapai target SDGs 3.2 yaitu menurunkan Angka Kematian Balita (AKBa) menjadi 19,83 per 1.000 kelahiran hidup." ● tom



ILUSTRASI

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500/eks (di luar kota Rp 3.000/eks), Harga Langganan Rp 50.000./bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM